

Veranstaltungen 2026

JANUAR

Anleitung zum Yoga

mit Petra Paeger
Die neuen Termine werden in der Tageszeitung bekannt gegeben.
Kursgebühr: 5 Kurse à 17,50 € für Mitglieder
Anmeldung: Gisela Kahrens, Telefon 05832 2348

Ab 12.01.2026, 19.00-20.00 Uhr

Tai Chi

Sanfte chinesische Bewegungskunst, bringt Geist und Körper in Einklang.
10 x montags mit Vivien Kolic
Veranstaltungsort: Turnhalle der Karl-Söhle-Schule
Kursgebühr: 30,00 € für Mitglieder
Anmeldung: Anke Seidler, Telefon 05832 979843 auch AB

Dienstag, 13.01.2026, 17.00 Uhr

Jahreshauptversammlung

Vortrag: „ePA (elektronische Patientenakte) – Was ist das – Wie funktioniert sie“
Referent: AOK
Veranstaltungsort: Gasthaus Pasemann, Emmen
Anmeldung: Martina Quelle-Schwankhaus, Telefon 05832 2101
Anmeldeschluss: 06.01.2026

Samstag, 24.01.2026

Feuerwerk der Turnkunst, Braunschweig

Abfahrt: 17.00 Uhr Karl-Söhle-Parkplatz Hankensbüttel
Kosten: 75,00 €

FEBRUAR

Samstag, 21.02.2026, 9.30 Uhr

LandFrauen-Frühstücksbuffet

Vortrag: „Eine heitere, erlebnisreiche Reise auf den Spuren von Wilhelm Busch“

„Willst du das Leben recht versteh´n, musst du´s nicht bloß von vorn beseh´n. Von vorn betrachtet sieht ein Haus meist besser als von hinten aus!“
Referent: Wolfgang Nieschalk, Nordstemmen
Veranstaltungsort: Hotel zur Linde, Hankensbüttel
Anmeldung: Martina Quelle-Schwankhaus, Telefon 05832 2101
Anmeldeschluss: 14.01.2026

Freitag, 27.02.2026, 17.00-19.00 Uhr

Bowling „Just for fun“

in Bad Bodenteich
mit anschließendem Essen
Anmeldung: Irmgard Jaeger, Telefon 05832 2349 ab 10.00 Uhr
Anmeldeschluss: 23.01.2026

MÄRZ

Donnerstag, 05.03.2026

Besuch des Landtages in Hannover

Mittagessen im Schlosscafe; anschl. Rundgang durch das Küchenmuseum!
Abfahrt in Hankensbüttel 07.30 Uhr, Abfahrt in Hannover ca. 17.00 Uhr.
Anmeldung: Anne Lange, Telefon 05832 1447
Anmeldeschluss: 14.02.2026

Freitag, 27.03.2026, 19.00 Uhr

Kinoabend

Veranstaltungsort: Gasthaus Heidekrug, Langwedel
Anmeldung: Martina Quelle-Schwankhaus, Telefon 05832 2101
Anmeldeschluss: 20.03.2026

APRIL

Ab 13.04.2026, 19.00-20.00 Uhr

Ganzkörpertraining

Kräftigung und Dehnung des gesamten Körpers mit und ohne Handgeräte.
10 x montags mit Vivien Kolic
Veranstaltungsort: Turnhalle der Karl-Söhle-Schule
Kursgebühr: 30,00 € für Mitglieder
Anmeldung: Anke Seidler, Telefon 05832 979843 auch AB

MAI

09.05.2026, 14.00 Uhr

Bogenschießen/Blasrohrschießen

Veranstaltungsort: Alter Sportplatz, Steimker Str. in Hankensbüttel
Anmeldung: Claudia Schulze, Telefon 01516 4413861 ab 17.00 Uhr

JUNI

- Cocktail-Abend

- Mehrtagesfahrt

- Brunnen- und Quellenwanderung in Wolfsburg

Termine werden bekannt gegeben

AUGUST

Ab 31.08.2026, 19.00-20.00 Uhr

Stretching

Bleibe flexibel mit Dehnübungen des ganzen Körpers.
5 x montags mit Vivien Kolic
Veranstaltungsort: Turnhalle der Karl-Söhle-Schule
Kursgebühr: 15,00 € für Mitglieder
Anmeldung: Anke Seidler, Telefon 05832 979843 auch AB

SEPTEMBER

Besuch am Grünen Band, Böckwitz/Zicherie

Termin wird bekannt gegeben

OKTOBER

Dienstag, 20.10.2026, 17.00 Uhr

Erntedankandacht

Vortrag: „Bekenntnisse einer Personenwaage“
Es geht auf einen Lebens- und Roadtrip mit der kleinen, aber feinfühligsten Personenwaage namens Waagemuth. Ihre Abenteuer beginnen, als Karl-Heinz die Waage erwirbt, um für seine Rita abzunehmen. Später landet Waagemuth sogar im Knast, auf dem Flohmarkt und bei Fräulein Müller, dabei erlebt sie viele skurrile Situationen.

Referent: Peter Fatterschneider, Gifhorn
Veranstaltungsort: Gasthaus Pasemann, Emmen
Anmeldung: Martina Quelle-Schwankhaus, Telefon 05832 2101
Anmeldeschluss: 13.10.2026

NOVEMBER

Ab 02.11.2026, 19.00-20.00 Uhr

Yin Yoga

Ein ruhiger, passiver Yoga-Stil, der größtenteils im Liegen und Sitzen praktiziert wird.
5 x montags mit Vivien Kolic
Kursgebühr: 15,00 € für Mitglieder
Anmeldung: Anke Seidler, Telefon 05832 979843 auch AB

Samstag, 07.11.2026, 9.00-12.00 Uhr

Porzellan malen

Veranstaltungsort: Die Pinselei, Wolfsburg
Anmeldung: Gesa Müller, Telefon 05832 979483

Samstag, 14.11.2026, 9.30 Uhr

LandFrauen-Frühstücksbuffet

Vortrag: „Clever alt werden“
Dr. Ulrich Prang vermittelt auf unterhaltsame Weise im Vortrag Wissen, um im Alter das Risiko für Gebrechlichkeit und Pflegebedürftigkeit zu minimieren.
Referent: Dr. Ulrich Prang
Veranstaltungsort: Heidekrug, Langwedel
Anmeldung: Martina Quelle-Schwankhaus, Telefon 05832 2101
Anmeldeschluss: 07.11.2026

DEZEMBER

Freitag, 11.12.2026, 15.00 Uhr

Weihnachtsfeier

Veranstaltungsort: Hotel zur Linde, Hankensbüttel
Anmeldung: Martina Quelle-Schwankhaus, Telefon 05832 2101
Anmeldeschluss: 04.12.2026

Fahrradtour und Theaterfahrt

Termine werden bekannt gegeben