

## Januar

Ab 16.01.2023, 19.00 bis 20.00 Uhr

### Latino-Fitness

10 x montags mit Anke Seidler  
Kursgebühr: 30,00 € für Mitglieder  
Veranstaltungsort: Turnhalle der Karl-Söhle-Schule  
Anmeldung: Anke Seidler, Telefon: 05832 979843

### Anleitung zum Yoga

mit Petra Paeger  
Die neuen Termine werden in der Tageszeitung bekannt gegeben.  
Kursgebühr: 5 Kurse à 17,50 € für Mitglieder  
Anmeldung: Gisela Kahrens, Telefon: 05832 2348

Fr. 20.01.2023, 16.00 Uhr

### Jahreshauptversammlung

mit Wahlen  
Vortrag: „Kleben statt schlucken“ – Die Heilkraft der Gitterpflaster;  
„Zwei Finger – Eine Lösung“ – Emmett Technique  
Referent:in: Ines Biniash und Marvin Biniash  
Veranstaltungsort: Heidekrug, Dorfstraße 2, 29386 Langwedel  
Anmeldung: Martina Quelle-Schwankhaus, Telefon: 05832 2101

## Februar

Sa. 18.02.2023, 9.30 Uhr

Vortrag:

### Herausforderungen im ländlichen Raum durch den Rechtsextremismus

Referent:in: Martin Raabe  
Veranstaltungsort: Hotel „Zur Linde“, Hindenburgstraße 2, 29386 Hankensbüttel  
Anmeldung: Martina Quelle-Schwankhaus, Telefon: 05832 2101

## März

Sa. 18.03.2023, 9.00 bis 13.00 Uhr

### Einführung in das Weidenflechten

Kursgebühr 35,00 € incl. Material  
Referent:in: Anne Tostmann  
Veranstaltungsort: Eldingen  
(Genaue Angabe bei Anmeldung)  
Anmeldung: Anke Seidler, Telefon: 05832 979843

Fr. 24.03.2023, 19.00 Uhr

### Kinoabend

Veranstaltungsort:  
Heidekrug, Dorfstraße 2, 29386 Langwedel  
Anmeldung: Martina Quelle-Schwankhaus, Telefon: 05832 2101

## April

Ab 17.04.2023, 19.00 bis 20.00 Uhr

### Ganzkörpertraining

(Fullbody Workout), 5 x montags mit Anke Seidler  
Kursgebühr: 15,00 € für Mitglieder  
Veranstaltungsort: Turnhalle der Karl-Söhle-Schule  
Anmeldung: Anke Seidler, Telefon: 05832 979843

## Mai

Sa. 06.05.2023, 10.00 bis 18.00 Uhr und

So. 07.05.2023, 10.00 bis 14.00 Uhr

### Einführung in die Steinbildhauerkunst 2 x

Kursgebühr: 140,00 € incl. Material  
Referent:in: Uwe Thiem  
Veranstaltungsort: Sassenburg-Triangel  
(Genaue Angabe bei Anmeldung)  
Anmeldung: Anke Seidler, Telefon: 05832 979843

Sa. 27.05.2023, 11.00 Uhr

### Erkundung der Elbaue mit der Draisine – Bleckede

Gebühr: 7,00 € plus ggf. Fahrgeld  
Wir bilden Fahrgemeinschaften  
Anmeldung: Anke Seidler, Telefon: 05832 979843

## Juni

Mo. 12. bis Fr. 16.06.2023

### Mehrtagesfahrt in den Schwarzwald

Schwarzwaldidylle und Elsass – Romantik zwischen Breisgau, Kaiserstuhl und Vogesen  
Anmeldung: Gudrun Posimowski, Telefon: 05832 2785  
Anmeldeschluss: 15.04.2023  
Weitere Informationen bei Anmeldung

### Theaterfahrt

Wird durch die Medien und als e-mail-Nachricht bekanntgegeben

## Juli

Sommerpause

## August

Sa. 26.08.2023, 11.00 Uhr

### Mit dem Fahrrad entlang der Aller

(Winsen/Aller)  
Ein Fahrrad kann gegen Gebühr geliehen werden!  
Wir bilden Fahrgemeinschaften  
Anmeldung: Anke Seidler, Telefon: 05832 979843

## September

Sa. 09.09.2023, 10.00 Uhr

### Pilgern Hankensbüttel und Umgebung

Wir machen uns wieder auf den Weg – eine Wanderung mit Impulsen zur Besinnung und Achtsamkeit  
Anmeldung: Gudrun Posimowski, Telefon: 05832 2785

Ab 11.09.2023, 19.00 bis 20.00 Uhr

### Latino-Fitness

10 x montags mit Anke Seidler  
Kursgebühr: 30,00 € für Mitglieder  
Veranstaltungsort: Turnhalle der Karl-Söhle-Schule  
Anmeldung: Anke Seidler, Telefon: 05832 979843



September/Oktober 2023

## Wanderung durch den Harz

Weitere Informationen folgen durch die Medien  
und als e-mail-Nachricht

Anmeldung: Andrea Tack, Telefon: 05832 1630

### Oktober

Fr. 13.10.2023, 17.00 Uhr

## Ernteandacht

„Pflanzliche Arzneimittel – wie wirken sie auf  
unseren Körper“

Referent:in: Ahmed El-Hawari

Veranstaltungsort: Gasthaus Pasemann,

Emmer Dorfstraße 35, 29386 Emmen

Anmeldung: Martina Quelle-Schwankhaus,

Telefon: 05832 2101

### November

Sa. 18.11.2023, 9.30 Uhr

## „Vom Glück, 70 zu sein“

Geschichten für jedes Lebensjahr.

Wie sieht der kleinste Liebesbrief der Welt aus?

Was schenkt man einem Menschen, der schon  
alles hat?

Referent:in: Elke Stoll

Veranstaltungsort: Hotel „Zur Linde“,

Hindenburgstraße 2, 29386 Hankensbüttel

Anmeldung: Martina Quelle-Schwankhaus,

Telefon: 05832 2101

So. 19.11.2023, 17.00 Uhr

## „Vom Lachen über den Tod“

Geschichten aus dem Hospiz

Musikalische Begleitung: Claudia Kasprzyck

Referent:in: Sibylle Schreiber

Veranstaltungsort: Kloster Isenhagen

Anmeldung: Gudrun Posimowski,

Telefon: 05832 2785

### Dezember

Fr. 08.12.2023, 14.00 Uhr

## Weihnachtsfeier

Veranstaltungsort: Gasthaus Pasemann,

Emmer Dorfstraße 35, 29386 Emmen

Anmeldung: Martina Quelle-Schwankhaus,

Telefon: 05832 2101



Viele unserer Angebote werden freundlich  
unterstützt von der



## Land Frauen

LandFrauenVerein Hankensbüttel

[www.landfrauenverein-hankensbuettel.de](http://www.landfrauenverein-hankensbuettel.de)

1. Vorsitzende: Martina Quelle-Schwankhaus,  
Telefon: 05832 2101

# Veranstaltungen 2023



## Land Frauen

LandFrauenVerein Hankensbüttel

[www.landfrauenverein-hankensbuettel.de](http://www.landfrauenverein-hankensbuettel.de)

